



சத்தியம்



செங்கல்பட்டில் செய்தசாதனைகள் :-

- தியானம் கற்றுக்கொள்ள 100க்கும் மேற்பட்ட புதிய தியானிகள் வருகை தந்தனர்.
- ஒவ்வொரு சனிக்கிழமையும், இதுவரையில் 26க்கும் மேற்பட்ட சத்திய தரிசன வகுப்புகள் வெற்றிகரமாக நடத்தப்பட்டன.
- ஒவ்வொரு சனிக்கிழமையும் நடைபெற்ற சத்திய தரிசனத்தில் அனைத்து தியானிகளுக்கும் அன்னதானம் வழங்கப்பட்டது.
- ஒவ்வொரு மாதமும் பெர்னாமி இசை தியானம் நடைபெற்றது.
- "இசை தியான யக்னம்-2", 17 மே 2025, அன்று செங்கல்பட்டில் நடைபெற்றது, இதில் 130 க்கும் மேற்பட்ட தியானிகள் கலந்து கொண்டனர்.
- "ஆன்மிக விழிப்புணர்வு 365"- திரு.பாலாஜி டோன்தி அவர்களின் தினசரி இணையவழி தியானம் மற்றும் சத்சங்கத் திட்டம்-தொடர்ச்சியாக 365 நாட்களை வெற்றிகரமாக நிறைவு செய்துள்ளது மற்றும் ஒவ்வொரு நாளும் பங்கேற்பாளர்களை தொடர்ந்து ஊக்குவித்து வருகிறது.

* * *

தியானம் - சொர்க்கத்தின் நுழைவாயில்!

தியானம் - அனைத்திற்கும் வழி!

தியானம் என்பது "தோத்திரம்" அல்ல!

தியானம் என்பது "பிரார்த்தனை" அல்ல!

"பிரார்த்தனை" .. என்பது ஒரு தனி வழிமுறை ஆகும்!

"தோத்திரம் " .. என்பது ஒரு தனி வழிமுறை ஆகும்!

தியானம் என்பது தொடக்கத்தில் கவனம் செலுத்துவதாகும்,

தியானம் என்பது முழுவதுமே கவனம் செலுத்துதல் அல்லது

ஒருமுக சிந்தனை என்பதல்ல!

இருப்பினும், இது இரண்டின் கலவையாகும்!

தியானம் என்பது "சுவாசத்தின்" மீது கவனம் செலுத்துதல்

அல்லது ஒருமுக சிந்தனை என்பதாகும்.

மென்மையான, எளிமையான, அமைதியான, இயல்பான, இயற்கையான சுவாசத்தின் மீது கவனம் செலுத்த வேண்டும்.

ஆரம்பத்திலிருந்து நடுத்தர நிலைகளுக்குள் செல்லும்போது,

பார்வை/கவனம் இரண்டும்

மற்றும் சுவாசம் மங்கிவிடும்!

பார்க்கப்படுவதும் மற்றும் பார்ப்பவர்

இரண்டும் மறைந்துவிடும்.

மேலும், இறுதி கட்டத்தில்,

மூன்றாம்கண் பார்வை தொடங்குகிறது!

அதுவே தியானத்தின் குறிக்கோள்!

- பிரம்மர்ஷி பத்ரிஜி

பத்ரிஜியின் செய்திகள்

"தியானம்"



“மாற்றம்”

ஒருவர் மற்றவரை மாற்ற முடியாது!
 சுயத்தில் மாற்றம் ஏற்பட வேண்டுமென்றால்,
 நான் மாற வேண்டும் என்ற, வலுவான உறுதி இருக்க வேண்டும்!
 நான் ஏன் மாற வேண்டும்?
 எப்படி மாற வேண்டும்?
 போன்ற கேள்விகளுக்கு பதில்
 தெளிவாக இருக்க வேண்டும்!
 அதுதான் சரியான நேரம்!
 குரு உங்களை, மாற்றத்திற்கு
 வழிநடத்தத் தோன்றுகிறார்!

மாற்றம் என்பது வெளிப்புறமானது அல்ல!
 மாற்றம் என்பது உட்புறமானது!
 உள் மாற்றம்

வெளிப்புற மாற்றமாக பிரதிபலிக்கிறது!
 வெளியில் நாம் காணும்
 தோற்றம் இன்று புதியதல்ல.
 வெளிப்புற தோற்றம் என்பது
 உள் தோற்றத்தின் பிரதிபலிப்பாகும்,
 இது நமது வலுவான எண்ணங்கள் மற்றும்
 உணர்வுகள் மூலம் உள்ளே உருவாகிறது.

வெளிப்புற மாற்றம் உள் மாற்றத்துடன் தொடங்க வேண்டும்.
 உள் மாற்றம் ஆன்மிக ஞானத்துடன் தொடங்க வேண்டும்.
 ஆன்மிக ஞானத்தை தியானத்தின் மூலம் பெறலாம்.
 எனவே, மாற்றம் தியானத்துடன் தொடங்குகிறது!

தியானத்தின் மூலம், துயரம் மகிழ்ச்சியாக மாறுகிறது!
 தியானத்தின் மூலம், நோய் ஆரோக்கியமாக மாறுகிறது!
 தியானத்தின் மூலம் எரிச்சல் அமைதியாக மாறுகிறது!

ஒருவரின் தியானத்தின் மூலம்,
 வீடெல்லாம் மகிழ்ச்சியால் நிரம்புகிறது,
 தியானக் குடும்பமாக மாறுகிறது!
 தியானக் குடும்பத்தின் மூலம்,
 ஊரெல்லாம் அமைதியால் நிரம்புகிறது,
 உலகிற்கு உத்வேகம் அளிக்கும் ஊராக இருக்கும்!

ஒருவரின் தியானம் சுயத்தில் மாற்றத்திற்கு வழிவகுக்கிறது!
 ஒருவரின் சுய மாற்றம் உலகின் மாற்றத்திற்கு வழிவகுக்கிறது!

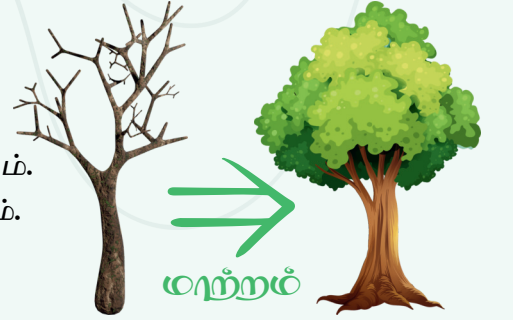
தியானத்தின் மூலம் மட்டுமே ..
 "லோகா சமஸ்தா சுகினோ பவந்து!"
 "சர்வே ஜனா சுகினோ பவந்து!"

* * *



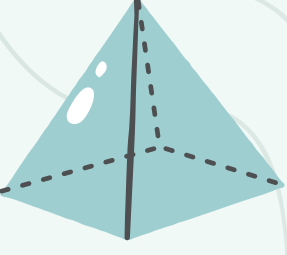
பாலாஜி டோஸ்தி

மெட்டேஷன் கோச்,
 மேனேஜிங் டிரஸ்ட்டி,
 சத்தியம் பிரமிட் ஸ்பிரிச்சுவல் ஃபவுண்டேஷன்



“பிரமிட்களின் அறிவியல்”

பிரமிட்



பிரமிட் என்பது ஒரு வடிவியல் வடிவமாகும். இது ஒரு சதுர அடித்தளத்தையும் நான்கு முக்கோண வடிவ பக்கங்களையும் கொண்டுள்ளது, அவை நுனியில் அல்லது உச்சி என்று அழைக்கப்படும் ஒரு புள்ளியில் சந்திக்கின்றன. பிரமிட் ஆற்றல் துறையில், பெரும்பாலான மக்கள் எகிப்து பிரமிடின் விகிதாச்சாரத்தை அதிகமாகவோ அல்லது குறைவாகவோ நகலெடுக்கும் மாதிரிகளை பயன்படுத்துகிறார்கள்.

ஒரு பிரமிட் கட்டப்பட்டவுடன் அது இயல்பாக வேலை செய்கிறது. இது உங்கள் நேரத்தையும், பணத்தையும் மிச்சப்படுத்துகிறது, உங்களுக்கு மன அமைதியையும், உடல் ஆரோக்கியத்தையும் தருகிறது.

கிரேட் பிரமிட் ஆம் எகிப்து

இந்த எகிப்தின் பிரமிட் கணிதம், இயற்பியல், புவியியல், வானியல் மற்றும் அந்த குறிப்பிட்ட கட்டமைப்பில் தேர்ச்சிபெற்ற பல அறிவியல் ஆர்வமுள்ளவர்களால் மிகவும் சிறப்பு வாய்ந்த முறையில் வடிவமைக்கப்பட்டுள்ளது.

எகிப்தின் பிரமிட் முதன்மையாக அறிவைப் பரிமாறுவதற்கான ஒரு வழிமுறையாக இந்த விதத்தில் கட்டப்பட்டது. அதன் ஆற்றலானது அதன் விகிதாச்சாரத்துடன் உற்பத்தி செய்யப்படுகிறது.



ஆண்ட்ரே போவிஸ் என்ற பிரெஞ்சுக்காரர் கிசா பிரமிடிற்குச் சென்று ஒரு விஷயத்தைக் குறிப்பிட்டார். பல ஆண்டுகளாக இருந்த கிசா பிரமிடின் அறைகளில் ஒன்றில் சில குப்பைகளையும் இறந்த விலங்குகளையும் கண்டார். ஆச்சரியமாக, அவை அவர் எதிர்பார்த்தபடி துர்நாற்றம் வீசவில்லை. பரிசோதனையில், அவைகள் மம்மி செய்யப்பட்டதாகத் தோன்றின. அவர் பிரான்சுக்கு திரும்பி வந்து பரிசோதனை செய்தபோது கிரேட் பிரமிடின் சரியான மாதிரியை உருவாக்க ஏதோ ஒன்று அவரைத் தூண்டியது. நவீன காலங்களில், பிரமிட் வடிவத்திற்குள் உண்மையான ஆற்றல் செயல்படுகிறது என்பதை அவர் முதன்முதலில் கண்டுபிடித்தார்.

பிரமிட் ஆற்றல்

பிரமிட் ஆற்றல் மின்சாரம் அல்லது காந்தத்தை அளவிட பயன்படுத்தப்படும் எந்த சாதாரண சாதனங்களுக்கும் பதிலளிக்காது. சிலநேரங்களில் இது மின்சாரத்தைப் போலவும், காந்தத்தைப் போலவும் செயல்படுகிறது, சில நேரங்களில் இது ஒளியைப் போலவும் செயல்படுகிறது, ஆனால் இது இவற்றில் எதுவுமில்லை. பிரமிட்கள் சைக்கோடிரோனிக் சாதனங்கள் ஆகும். அவை உடலையும் மனதையும் குணப்படுத்த பேரா சைகோலொஜிக்கல் மட்டத்தில் செயல்படுகின்றன.

பிரமிட் ஆற்றலின் நன்மைகள்

- பிரமிட்கள் கூடுதல் ஆற்றலை வழங்குவதன் மூலம் குணப்படுத்தும் செயல்முறைக்கு உதவுகின்றன. இதனால் உடல் விரைவாகவும், திறமையாகவும் குணமடைகிறது.
- ஒரு பிரமிடின் கீழ் தவறாமல் தூங்குவது அதிக நல்வாழ்வு, அதிக அமைதியான தூக்கம், குறைவான மணிநேரத் தேவையான தூக்கம் மற்றும் மன அழுத்தத்தைக் கையாளும் திறனைத் தருகிறது.
- பிரமிட்கள் தியானத்தின் தரத்தை மேம்படுத்துகின்றன. பிரமிடின் கீழ் தியானம் செய்வது ஆழ்ந்த தளர்விற்கு உதவுகிறது, அதே நேரத்தில் மன ஆற்றலை அதிகரிக்கின்றது.
- ஒரு பிரமிடின் கீழ் பயிற்சி செய்யும்பொழுது தெளிவான காட்சியைக்காணும் திறன்கள் மற்றும் தெளிவாகக் கேட்கும் திறன்கள் தீவிரமடைகின்றன என்று கண்டறியப்பட்டுள்ளது.

மே 17, 2025

இசை தியான யக்னம் - 2, செங்கல்பட்டு



பிரம்மர்ஷி பத்ரிஜியின் வாழ்த்துக்களுடன், மெடிடேஷன் கோச் பாலாஜி டோன்தியின் வழிகாட்டுதலுடனும், "இசை தியான யக்னம் - 2" செங்கல்பட்டு, இந்திரா நாராயணா மஹாலில், மே 17, 2025 அன்று நடைபெற்றது. இந்நிகழ்வு 130 தியானிகளின் பங்கேற்புடன் மிகபிரமாண்டமாக நடைபெற்றது.

நிகழ்ச்சி பாரம்பரியமாக குத்துவிளக்கு ஏற்றுதலுடன் தொடங்கியது. அதைத் தொடர்ந்து மூன்று மணி நேரம் ஆழ்ந்த கூட்டுத் தியானம், கர்நாடக இசையுடன் நடைபெற்றது. நிகழ்ச்சியில், டாக்டர் உபேந்திர அவர்களால் மிருதங்கம், திரு.பூபாலன் அவர்களால் மாண்டலின், திரு.ருபேஷ் அவர்களால் கடம் மற்றும் திரு.பாலாஜி டோன்தி அவர்களால் புல்லாங்குழல் இசைக்கருவிகள் வாசிக்கப்பட்டன. இந்த தெய்வீக இசை ஓட்டத்தில் பங்கேற்ற அனைவரும் சிரமமின்றி ஆழ்ந்த தியான நிலைக்குச் சென்றனர்.



தியானத்திற்குப் பிறகு, உபேந்திரா அவர்கள் தனது அனுபவங்களைப் பகிர்ந்து கொண்டார்: "தியானத்தின் தகவலைப் பரப்புவதற்கும், இந்த யக்னத்திற்காக மக்களை ஒன்றிணைப்பதற்கும் பல நாட்களாக திரு.பாலாஜி டோன்தி, செங்கல்பட்டுக்கு வருகை தருகிறார். பாலாஜி அவர்கள் எனக்கு தியானம் கற்றுக் கொடுத்தார். நான் தினமும் அரை மணி நேரம் தியானம் செய்கிறேன். அது எனக்குப் பல நன்மைகளைத் தந்துள்ளது. அனைவரும் ஆரோக்கியத்திற்காகவும், அமைதிக்காகவும் தியானம் செய்ய வேண்டும்".

ஐம்பது ஆண்டுகால இசை அனுபவம் கொண்ட மாண்டலின் மேதை திரு.பூபாலன் அவர்கள் தனது அனுபவங்களைப் பகிர்ந்து கொண்டார்: "நான் பல இடங்களில் இசை வாசித்திருக்கிறேன். ஆனால் இங்கே தியானத்திற்காக இசை வாசிப்பது என்பது வார்த்தைகளுக்கு அப்பாற்பட்டது" என்று கூறினார்.



கடம் கலைஞர் திரு.ருபேஷ்: "மூன்று மணி நேரம் மக்கள் முழுமையாக, அமைதியாக அமர்ந்திருந்தனர். ஆழ்ந்த தியானத்தில் மூழ்கினர். அது ஓர் அழகான காட்சி" என்று குறிப்பிட்டார்.

கோடம்பாக்கத்தைச் சேர்ந்த பிரமிட் தியானி மற்றும் பிரபல தொழிலதிபர் திரு.சந்திரசேகர் அவர்கள் கூறினார் - "இதுபோன்ற நிகழ்வுகளை நடத்துவதற்கு மிகுந்த பலம் தேவை. செங்கல்பட்டில் இந்த யக்னத்தை ஏற்பாடு செய்வது மிக சிறப்பானது! நாம் அனைவரும் இதன் மூலம் அதிகப் பலன்களைப் பெற வேண்டும்."

சீனியர் மாஸ்டர் திருமதி.லதா சந்திரசேகர் அவர்கள்: "தியானம் என் வாழ்க்கையை மாற்றியது. மூச்சின் மீது கவனம் செலுத்துவதன் மூலம் எனக்கு மிகுந்த அமைதியைக் கொடுத்துள்ளது. ஒரு விதை விதைத்தால் பின்னாளில் எவ்வாறு அது ஒரு மரமாக வளருமோ, அதுபோல குடும்பத்தில் ஒருவருக்கு தியானத்தைக் கற்றுக்கொடுக்கும் பொழுது, விரைவில் அவர்களின் முழு குடும்பமும் தியானத்தில் இணைகின்றது! பின்னர், முழு கிராமமும் தியானத்தில் ஈடுபடும்" என்று தனது அனுபவத்தைப் பகிர்ந்து கொண்டார்.



தியானப் பயிற்சியாளர் திரு.பாலாஜி டோன்தி தனது அனுபவங்களைப் பகிர்ந்து கொண்டார் - "இன்று செங்கல்பட்டில் நாம் தியானம் செய்வதென்பது வெறும் நிகழ்வு அல்ல. அது நமது கடந்த பிறவியின் நல்ல கர்மாவுடன் தொடர்புடையது. கர்மா என்பது நாம் சரியான செயல்களைச் செய்யும் பொழுது, எதிர்காலத்தில் சரியான பலன்களைப் பெறுவதாகும். நாம் எதைக் கொடுக்கிறோமோ அதுவே நமக்குப் பதிலாகக் கிடைக்கிறது. இந்த இசை தியான யக்னம் என்பது 'தியான செங்கல்பட்டு' உருவாவதற்கான முதல் படியாகும்.

இன்று நாம் இங்கு உருவாக்கிய கூட்டு தியான ஆற்றல், மாவட்டத்தில் உள்ள ஒவ்வொருவரையும் சென்றடைய வழிவகுக்கும்".

செங்கல்பட்டில் உள்ள போகர் பிரமிட்டில் வழக்கமாக தியானம் செய்யும் திருமதி. சுமதி அவர்கள், "தியானம் எனக்கு மட்டுமல்ல, என் முழு குடும்பத்திற்கும் ஆரோக்கியத்தையும், அமைதியையும் கொண்டு வந்துள்ளது" என்று தனது உள்ள மாற்றத்தை வெளிப்படுத்தினார்.

போகர் பிரமிட்டில் தியானம் செய்பவரும், வாலண்டீர் திருமதி. லலிதா அவர்கள் - "நான் பிரமிட் தியானத்தைத் தொடங்கியதிலிருந்து, எனது பிரச்சினைகளுக்குத் தீர்வுகளைக் கண்டுபிடிக்க முடிந்தது. இரண்டு ஆண்டுகளுக்கு முன்பு, நான் நீரிழிவு நோயால் பாதிக்கப்பட்டு இன்சலின் எடுத்துக் கொண்டிருந்தேன். தியானத்தின் மூலம், சர்க்கரை அளவு இப்போது கட்டுப்பாட்டில் உள்ளது. இன்று, தியானத்தில்



அன்பான பத்ரிஜி அவர்கள் புல்லாங்குழல் வாசிப்பதைக் கண்டேன், அது ஓர் ஆசீர்வாதம். நான் பல குருமார்களை சந்தித்திருக்கிறேன். இந்தத் தருணம் எனக்கு மறக்க முடியாதது"

திரு. பாலாஜி டோன்தி அவர்களால் தமிழில் எழுதப்பட்ட "தெய்வீகமான வாழ்க்கைக்குத் தியானம்" என்ற புத்தகம் வெளியிடப்பட்டது. பின்னர் சத்தியம் பிரமிட் ஸ்பிரிச்சுவல் ஃபவுண்டேஷனின் செய்திமடல் தமிழ் மற்றும் ஆங்கிலம் இரண்டிலும் வெளியிடப்பட்டது.

மதியம் 1 மணிக்கு அன்னதானம் நடைபெற்றது. நிகழ்ச்சியில் பங்கேற்ற அனைவருக்கும் சைவ சாத்வீக உணவு பரிமாறப்பட்டது. இறுதியாக, அனைவரின் இதயங்களில் அமைதியுடனும், முகத்தில் புன்னகையுடனும் நிகழ்ச்சி முடிந்தது!

"ஃபவுண்டேஷன் செயல்பாடுகள்"

சத்தியம் பிரமிட் ஸ்பிரிச்சுவல் ஃபவுண்டேஷன் அனைவருக்கும் தியானம் கற்பிப்பதற்காக அமைக்கப்பட்டது. தற்போது, ஃபவுண்டேஷன் தனது செயல்பாடுகளை செங்கல்பட்டு மாவட்டத்தில் கவனம் செலுத்தி வருகிறது. வாராந்திர வகுப்புகள், பொது நிகழ்வுகள் மற்றும் ஆன்மிக விழிப்புணர்வு நிகழ்ச்சிகள் மூலம் சமூகத்தில் உள் அமைதி மற்றும் விழிப்புணர்வு வளர்க்கப்படுகிறது. ஆன்மிக ரீதியாக சுய உணர்தல் மற்றும் சேவையில் வேருன்றிய ஒரு சமூகத்தை உருவாக்குவதே எங்கள் குறிக்கோள் ஆகும்.

செங்கல்பட்டில் உள்ள போகர் பிரமிட் தியான மையத்தில் ஏப்ரல் முதல் ஜூன் 2025 வரை நடத்தப்பட்ட செயல்பாடுகள்:

சத்திய தரிசனம் (26க்கும் மேற்பட்ட அமர்வுகள் நிறைவடைந்தன)



"சத்திய தரிசனம்" என்பது 90 நிமிட ஆழமான தியானம் மற்றும் 60 நிமிட சத்தங்கத்துடன் வடிவமைக்கப்பட்ட ஒரு தனித்துவமான திட்டமாகும், இது பங்கேற்பாளர்களுக்கு தியானப் பயிற்சி மற்றும் ஞானத்தைப் பகிர்ந்து கொள்வதற்கான வளமான வாய்ப்பை வழங்குகிறது. இதுவரை, இந்த அறக்கட்டளை செங்கல்பட்டில் உள்ள போகர் பிரமிட் தியான மையத்தில் 26+ வகுப்புகளை நிறைவு செய்துள்ளது. ஒவ்வொரு சத்திய தரிசன வகுப்பும் அன்னதானத்துடன் முடிவடைகிறது. இந்தக் காலகட்டத்தில் பாலாஜி டோன்தி, லலிதா ராமதாஸ், லதா சந்திரசேகர், சீனிவாசன், வி. வி. ஜி ராஜு மற்றும் ஸ்ரீவித்யா ஆகியோரால் வகுப்புகள் நடத்தப்பட்டன.

* * *

பௌர்ணமி தியான வகுப்புகள்

முழு நிலவு என்பது ஆன்மிக ஆற்றல்கள் உச்சத்தில் இருக்கும் ஒரு சக்திவாய்ந்த நேரமாகும். இது தியானத்தை ஆழமாக்குகிறது, மேலும் உள் மாற்றத்திற்கு உதவுகிறது. இந்த நாளில் தியானம் செய்வது மனதைச் சுத்தப்படுத்தவும், நோக்கங்களைப் பன்மடங்காக்கவும், உயர்ந்த உணர்வுடன் இணையவும் உதவுகிறது.

ஏப்ரல், மே மற்றும் ஜூன் 2025 ல், மெடிடேஷன் கோச் திரு. பாலாஜி டோன்தி அவர்கள் முழு நிலவு தியான வகுப்புகளுக்கு தலைமை தாங்கினார், ஒவ்வொன்றும் ஒரு மணி நேர ஆழமான தியானம் அதைத் தொடர்ந்து சத்தங்கத்தையும் வழங்கினார். பங்கேற்பாளர்கள் உள் அமைதி, தெளிவு மற்றும் ஆன்மிக மேம்பாட்டு உணர்வை அனுபவித்தனர். ஒவ்வொரு வகுப்பும் அன்னதானத்துடன் முடிவடைந்தது. உணவின் மூலம் அன்பையும், ஒற்றுமையையும் பரப்பியது.



தியான அனுபவங்கள்

"மன அமைதிக்காக அனைவரும் தியானம் செய்ய வேண்டும்"

என் பெயர் ராதாகிருஷ்ணன். நான் செங்கல்பட்டில் வசித்து வருகிறேன். எனக்கு வயது 60 ஐ தாண்டி விட்டது. நான் சில காலமாக மன உளைச்சலுடனும், மன அமைதி இல்லாமலும் வாழ்ந்து வந்தேன். நான் ஒரு பொறியாளர்.

ஒரு நாள் நான் நடந்து வரும்பொழுது போகர் பிரமிட் மையத்தைப் பார்த்தேன். அங்கு தியானம் கற்றுத் தருவதாக சொன்னார்கள். நான் ஆறு மாத காலமாக போகர் பிரமிட் மையத்திற்கு வந்து காலை 6 மணியிலிருந்து 8 மணி வரையும், மாலை 5 மணியிலிருந்து 7 மணி வரையும் தியானம் செய்து வருகிறேன்.

இங்கு வந்து தியானம் செய்வதால் இப்பொழுது நான் மன உளைச்சல், வீட்டு பிரச்சினை எதுவும் இல்லாமல் நிம்மதியாக வாழ்ந்து கொண்டிருக்கிறேன். இரவு நன்றாக தூங்குகிறேன். நான் ஒரு அசைவ பிரியன். ஆனால் இப்போது சைவத்திற்கு மாறிவிட்டேன்.

ஆதலால் என்னைப் போல் நீங்கள் எல்லோரும் இந்த போகர் பிரமிட் தியான மையத்திற்கு வந்து தியானம் செய்தால், வாழ்க்கையில் மன நிம்மதியும், சந்தோஷத்தையும் அடைய முடியும் என்பதை தெரிவித்துக் கொள்கிறேன்.

- ராதாகிருஷ்ணன், செங்கல்பட்டு



"தியானம் செய்வதால் நான் நன்றாக தூங்குகிறேன், நன்றாக சாப்பிடுகிறேன்"

என் பெயர் யோகலட்சுமி. நான் கோகுலாபுரத்தில் வசிக்கிறேன். என் தோழிகள் மூலமாகத்தான் நான் இந்த போகர் பிரமிட் மையத்திற்கு வந்தேன். இங்கே நான் ஆறு மாத காலமாக தியானம் செய்து வருகிறேன்.

எனக்கு உடல்நிலை சரியில்லாததால் தான் நான் இந்த தியானத்திற்கு வந்தேன். ஒரு நாள் மூன்று மணி நேரம் தியானம் செய்கிறேன். தியானம் செய்வதால் நான் நன்றாக தூங்குகிறேன், நன்றாக சாப்பிடுகிறேன்.

தியானத்தினால் எங்கள் குடும்பத்தில் அமைதியான சூழ்நிலை நிலவுகிறது. நான் இப்பொழுது அசைவத்திலிருந்து சைவத்திற்கு மாறிவிட்டேன். இந்த ஆனாபானாசதி தியானத்தினால் நான் நிறைய நன்மைகளை அடைந்து இருக்கிறேன்.

நீங்களும் என்னைப்போல் தியானம் செய்து நல்ல பயனை அடைய வேண்டும் என்பதை தெரிவித்துக் கொள்கிறேன்.

- யோகலட்சுமி, செங்கல்பட்டு

"மன அமைதிக்காக தியானம் செய்ய வேண்டும்"

என் பெயர் சுமதி. நான் செங்கல்பட்டில் வசிக்கிறேன். எனக்கு வயது 75. நான் தினமும் போகர் பிரமிட் மையத்திற்கு வந்து தியானம் செய்வதால் மனதில் எந்தவித சிந்தனையும், எண்ணங்களும் இல்லாமல் அமைதியாகவும், நிம்மதியாகவும், சந்தோஷமாகவும் இருக்கிறேன்.

இந்த தியானம் செய்வதால் உடல் ஆரோக்கியமாக இருக்கிறேன். ஆதலால் அனைவரும் ஆரோக்கியமாகவும், ஆனந்தமாகவும் வாழ இந்த ஆனாபானாசதி தியானம் செய்து பயனடையுமாறு கேட்டுக்கொள்கிறேன்.

- சுமதி, செங்கல்பட்டு



சத்தியம் பிரமிட் ஸ்பிரிச்சுவல் ஃபவுண்டேஷன் பற்றிய விவரம் :

சத்தியம் பிரமிட் ஸ்பிரிச்சுவல் ஃபவுண்டேஷன் பிரம்மரிஷி பத்ர்ஜியின் உத்வேகத்தால் நிறுவப்பட்டது. இந்த அறக்கட்டளை தியானம், அறிவியல் ஆன்மிகம், பிரமிட் சத்தியின் விழிப்புணர்வு ஆகியவற்றை பரப்புவதற்காக அர்ப்பணிக்கப்பட்டது. எந்த கட்டணமும் இல்லாமல் ஒவ்வொருவருக்கும் தியானம் கற்பித்தல், தியான சக்தியை அதிகரிப்பதற்கு பிரமிட் கட்டுவதின் அவசியம் பற்றி விழிப்புணர்வு உருவாக்குதல், பிரமிட் ஆசிரமங்களுக்கு இலவச தியான நிகழ்ச்சி நடத்துவதற்கு உதவுதல், ஆன்மிகப் புத்தகங்கள் வெளியிடுதல், ஆன்மிகத் தேடல் உள்ளவர்களுக்கு ஆன்மிகப் புத்தகத்தின் பயனை இலவசமாக அளித்தல் இதுவே எங்கள் பணியாகும்.



சுறுசுறுப்பான, புத்திக்கூர்மையான வாழ்க்கை வாழ சைவ உணவுதான் சிறந்தது, எனவே நாங்கள் தியானிகளுக்கும், யோகிகளுக்கும் அன்னதான சேவை செய்வதற்கு ஊக்குவிக்கின்றோம். இதன் மூலமாக இணக்கமான, விழிப்புணர்வோடு கூடிய தனி நபர் மாற்றத்தை உருவாக்கி, அதன்மூலம் உலகளாவிய சுய மாற்றத்தை உருவாக்க நாங்கள் பாடுபடுகிறோம். இந்த ஆன்மிக அறக்கட்டளையில் எங்களுடன் இணையுங்கள். தியானம் செய்து, விழிப்புணர்வு பெற்று, அனைவரும் இணைந்து சிறந்த பூமியை உருவாக்குவோமாக!

அன்னதானம் ஒரு புனிதமான செயல்

நமது பண்டைய மரபுகளின்படி, அன்னதானம் மிகவும் முக்கியத்துவம் வாய்ந்தது, குறிப்பாக ஆன்மிக ஆர்வலர்கள் மற்றும் அருட்தொண்டர்களுக்கு. அன்னதானத்துடன், தியான தானம், சேவை தானம் மற்றும் ஞான தானம் போன்ற அனைத்து செயல்களும் மிகவும் சிறந்தவையாகும்.

தானங்களில் சிறந்த தானம் அன்னதானம்!

அன்னதானம் என்பது நன்கொடைக்கான தூய்மையான வடிவமாகும்!



கண்கள் கிரண்டையும் மூழ் கொண்டு
சுவாசத்துடன் இணைந்தால் அதுதான் "தியானம்",
கண்கள் கிரண்டையும் திறந்து இயற்கையுடன்
இணைந்தால் அதுதான் "வாழ்க்கை".

- பிரம்மரிஷி பத்ர்ஜி



இலவச தியான வகுப்புக்கு
போகர் பிரமிட் தியான மையம்,
31/A, கவுன்சிலர் தேவராஜினார் தெரு, வேதாச்சலம் நகர்,
செங்கல்பட்டு-603001 | வருகை நேரம்: 6am-8am & 5pm-7pm
தொலைபேசி : 9176500063, 8122828800



Buy Pyramids, Crystals and Spiritual Books online at
Satyam eStore - www.satyamestore.com
Read all books written by Patriji online today!
buy your annual membership today!
Phone : 9994005244

www.satyampsf.org